

Licht und Liebe für die "dunkle" Jahreszeit



Ein Seminar der SELBST – Erfahrung um Fülle, Leichtigkeit, Freude und Herzlichkeit zu erfahren und zu LEBEN.

Wir laden Sie (Dich) herzlich ein mit

- Bewegungen aus dem Qi Gong
- Meditation
- Jin Shin Jyutsu (Selbsthilfe und gegenseitige Harmonisierung)
- Freiem Tanz

und viel Freude, Freiheit, Liebe ...

einen wundervollen Tag zu genießen.

Wir freuen uns auf Sie (Dich).

Birgit Müller - Qi Gong Lehrerin

Gerda Schreurs-Poweleit - Jin Shin Jyutsu Praktikerin

Samstag 29. Oktober 2011
von 10 – 16 Uhr (mittags 1h Pause)

Seminarort: Pfarrheim St. Willibrord, Willibrordstr. 9, 52134 Herzogenrath

Ausgleich: 70 Euro

Wasser, Tee und Kekse sind vorhanden.

Anmeldung:
Gerda Schreurs-Poweleit
www.jin-shin-jyutsu-aachen.de
info@jin-shin-jyutsu.de
Tel. 02406-925366

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
Isomatte,
kleines Kissen,
Decke,
dicke Socken oder Hallenschuhe,
kleiner Imbiss für Eigenversorgung.